



PRESSEINFORMATION

04. Mai 2026

stjg-Themenwoche 2026 mit über 140 Veranstaltungen: Von Superkräften & Alltagsheld:innen



Fünf Tage lang – vom 18. bis 22. Mai – dreht sich in den Einrichtungen der Stuttgarter Jugendhaus Gesellschaft (stjg) alles um Superkräfte und Alltagsheld:innen. Bei der sechsten unternehmensweiten Themenwoche entstehen an 75 Standorten mit 148 Veranstaltungen vielfältige Angebote für Kinder, Jugendliche, Familien und Senior:innen – zum Mitmachen und zum Austausch. Ein Höhepunkt ist das Themenwochenfest am 20. Mai im Jugendhaus West. Mit einem abwechslungsreichen Programm werden dort Alltagsheld:innen gefeiert. Besucher:innen jeden Alters sind herzlich eingeladen.

Heldenfiguren begegnen uns überall – in Geschichten ebenso wie im echten Leben. Die Themenwoche greift diese Idee auf und stellt Fragen wie: Was macht einen Helden aus? Welche Fähigkeiten zählen im täglichen Miteinander? Ziel ist es, Mut, Stärke und Vorbilder neu zu entdecken und unterschiedliche Perspektiven sichtbar zu machen.

„Heldinnen und Helden sind da, wenn man sie braucht, und machen mit ihren Fähigkeiten einen Unterschied. Genau das erleben wir täglich in unseren Einrichtungen. Die Themenwoche erinnert daran, dass besondere Stärken in jedem Menschen stecken und unsere Gesellschaft bereichern“, sagt Clemens Kullmann,

Geschäftsführer der stjg. „Ich lade alle herzlich ein, diese Vielfalt gemeinsam zu entdecken.“

Themenwochenfest: Von Superkräften & Alltagsheld:innen

Am **Mittwoch, 20. Mai**, findet im **Jugendhaus West von 14 bis 18 Uhr** das zentrale Fest statt. An verschiedenen Stationen erwartet die Besucher:innen ein buntes Programm, darunter:

- Selbstporträts: „Meine Superkraft und ich“
- Dankeskarten und Blumen für Alltagsheld:innen
- Superfood-Angebote
- Basteln von Masken, Capes und Accessoires
- Alltags-Parcours mit kleinen Herausforderungen
- Müllsammelaktion rund ums Haus
- Angebot von Lernort Geschichte: „Meine Held:innen sind ...“

Weitere Aktionen und Überraschungen sind geplant.

Alle Termine der Themenwoche sind unter folgendem Link zu finden:
<https://stjg.de/wer-wir-sind/themenwoche>

Hintergrund:

Die stjg ist in Stuttgart mit einem breiten Netzwerk sozialer Einrichtungen vertreten – von Kitas über Familienzentren bis hin zu Kinder- und Jugendhäusern. Seit 2019 widmet sich die stjg einmal jährlich gemeinsam einem Schwerpunktthema. Mitarbeitende entwickeln hierfür standortübergreifend Angebote, die öffentlich präsentiert werden und zur Beteiligung einladen.

Die Themen werden von den Mitarbeitenden selbst vorgeschlagen. In den vergangenen Jahren standen unter anderem „Zukunfts(t)räume“ und „stjg is(s)t gut“ im Fokus. 2025 rückte anlässlich des 75-jährigen Jubiläums die Geschichte der stjg in den Mittelpunkt.

Rückfragen: Regina Schmalz, Kommunikation & Öffentlichkeitsarbeit regina.schmalz@stjg.de

// 0711 - 237 28 221